

**Aqua Sport Club
Gummersbach ASC-
Gummersbach e.V.**

Absender: ASC-
Gummersbach e.V.
1. Vorsitzender
Ralf Dax

Sportliche Leiterin Ruth
Uessem Lebrechtstr. 27
51643 Gummersbach
Tel. 02261/21000

0177/8170952 Fax.
02261/288721



Gummersbach, den 19.9.2010 Liebe

Schwimmerinnen und Schwimmer,
aufgrund der immer knapper werdenden Zeiten, die uns im Schwimmbad zur Verfügung stehen, wollen wir mit dem TuS Derschlag eine Trainingsgemeinschaft bilden. Dies hat den Vorteil, dass wir uns gegenseitig fördern können und außerdem mehr Übungsleiter und Trainer zur Verfügung stehen. Unser Ziel dabei ist, mehr Trainingszeit zu haben und damit die Leistungen in unseren Mannschaften zu steigern. Dies bedeutet:

- Eine Umstrukturierung der Gruppen.
- Es handelt sich vorerst um die Trainingszeiten am

Montag.

- ○ Das Training beginnt für die Technikgruppe (bisher 17:30 – 18:30 Uhr) und für einige Schwimmerinnen und Schwimmer der Wettkampfmannschaft **um 16:30 und dauert bis 18.00 Uhr.**
- ○ Die Wettkampfmannschaft (vorwiegend Bahnen 2+3) trainiert im Anschluss von **18:00 – 19:30 Uhr.**
- Wir wollen am Montag den **27.09.2010** damit beginnen.
- Zunächst hat jeder Verein 2 Bahnen, später werden wir die Schwimmerinnen und Schwimmer der beiden Vereine auf den 4 Bahnen mischen.
- Ich bin gespannt aber auch sehr zuversichtlich, dass das Ganze gelingt.
- In den Herbstferien werden wir dann entscheiden, ob es bei dieser Regelung

Mit sportlichen Grüßen

Ruth Uessem